

ANQ-Webportal – Interaktive Grafik

Informationen zu den dargestellten Messungen

Kardiale Rehabilitation

Grafik 1: Messergebnisse zur gesundheitsbezogenen Lebensqualität (MacNew Heart-Fragebogen)

Beim MacNew Heart handelt es sich um einen Fragebogen, den Patientinnen und Patienten mit einer Herzerkrankung selber ausfüllen. Der MacNew Heart erfasst die gesundheitsbezogene Lebensqualität in den Bereichen physische, emotionale sowie soziale Lebensqualität anhand von 27 Items. Dabei steht eine siebenstufige Antwortskala von 1 («stark eingeschränkt») bis 7 («überhaupt nicht eingeschränkt») zur Verfügung. Der Gesamtwert des MacNew Heart berechnet sich aus dem Mittelwert aller Items.

Grafik 2: Messergebnisse zur körperlichen Leistungsfähigkeit (6-Minuten-Gehtest)

Beim 6-Minuten-Gehtest sollen die Patientinnen und Patienten innerhalb von sechs Minuten so weit wie möglich gehen, um die körperliche Leistungsfähigkeit zu erfassen. Die geleistete Gehstrecke wird in Metern festgehalten. Als Unterstützung können beim 6-Minuten-Gehtest Gehhilfen und/oder Sauerstoff genutzt werden.

Grafik 3: Messergebnisse zur körperlichen Leistungsfähigkeit (Fahrrad-Ergometrie)

Die Fahrrad-Ergometrie erhebt ebenfalls die körperliche Leistungsfähigkeit. Dieses Instrument wird nur dann eingesetzt, wenn die Patientinnen und Patienten ausreichend belastbar sind und eine notfallmässige Betreuung sichergestellt ist. Der Test findet unter ärztlicher Überwachung statt. Er besteht aus einer Vorbereitungs- und Aufwärmphase, einer anschließenden Belastungsphase und einer optionalen Erholungsphase. Die Belastungsphase besteht aus 6 bis 12 Minuten Anstieg bei 5 bis 30 Watt/Minute. Dokumentiert werden die maximal erbrachte Leistung in Watt sowie die Dauer der absolvierten Belastungsphase. Als Ergebnisindikator wird die maximal erreichte Wattzahl ausgewertet.

Um die individuellen Fortschritte der Patientinnen und Patienten zu erheben, wird jede Messung sowohl bei Reha-Eintritt als auch bei Reha-Austritt durchgeführt.

Die im Nationalen Messplan Rehabilitation vorgeschriebenen Messungen dienen der Qualitätssicherung und -entwicklung auf Klinikebene und dem nationalen Vergleich. Die einzelnen Messergebnisse bilden nur Teilaspekte ab und lassen deshalb keine Rückschlüsse auf die Gesamtqualität einer Klinik zu.