

ANQ-Webportal – Interaktive Grafik

## Informationen zur Messung der Funktionsfähigkeit bei Alltagsaktivitäten und zur Darstellung mittels ADL-Score

---

Geriatrische Rehabilitation, Internistische Rehabilitation, Muskuloskelettale Rehabilitation, Neurologische Rehabilitation, Onkologische Rehabilitation, Paraplegiologische Rehabilitation, Psychosomatische Rehabilitation

---

Der in der Grafik abgebildete **ADL-Score** (Activities-of-Daily-Life-Score) ist ein Umrechnungsalgorithmus, der im Auftrag des ANQ von Expertinnen und Experten der Charité – Universitätsmedizin Berlin entwickelt und validiert wurde. Er sorgt für eine Vergleichbarkeit der Messergebnisse, die mittels **FIM® Instrument** (Functional Independence Measure) und **EBI** (Erweiterter Barthel-Index) ermittelt werden. Diese beiden Instrumente werden von den Reha-Kliniken wahlweise eingesetzt, um bei ihren Patientinnen und Patienten die Funktionsfähigkeit in wichtigen Bereichen des täglichen Lebens (z.B. Essen/Trinken, Ankleiden, Fortbewegung, Kommunikation) zu messen.

Beide Instrumente werden vom Klinikpersonal anhand von Beobachtungen im Klinikalltag ausgefüllt. Dabei wird die Funktionsfähigkeit der Patientinnen und Patienten auf einer mehrstufigen Antwortskala erfasst.

---

Um die individuellen Fortschritte der Patientinnen und Patienten zu erheben, wird jede Messung sowohl bei Reha-Eintritt als auch bei Reha-Austritt durchgeführt.

Die im Nationalen Messplan Rehabilitation vorgeschriebenen Messungen dienen der Qualitätssicherung und -entwicklung auf Klinikebene und dem nationalen Vergleich. Die einzelnen Messergebnisse bilden nur Teilaspekte ab und lassen deshalb keine Rückschlüsse auf die Gesamtqualität einer Klinik zu.